Утвердаю:

директор школы Н.В.Шишлина

Школа	МКОУ"Перекопская С Ш" 12-18лет	Отд./корп		3 день	08.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	27	Овощи по сезону(помидор свеж.или помидор соленый.)	100		18,00	1,10	0,00	2,30
	гор.блюдо	492	Плов из птицы	220		432,25	16,50	22,44	38,70
	гор.напиток	53	Компот из сухофруктов	200		66,40	0,30	0,00	16,00
	хлеб	7	Хлеб ржано- пшеничный	50	125,21	99,00	3,13	0,50	20,63
	итого:			**570**	**125,21**	**615,65**	**21,03**	**22,94**	**77,63**